

**Примерное двенадцатидневное меню на услуги горячего питания
зимний период 2020 г.**

(1-4 классы)

Согласовано
Директор
МАОУ "Нурлатская гимназия"
Алимов Х.Р.Л.Т.

Утверждено
Индивидуальный
предприниматель.
МАХМУТОВ
ХАФИС
ХАРИСОВИЧ
Алимов Х.Х.

№	№ рецептур ы	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ				
1- ый день (понедельник)				
1	41	Салат из моркови	60	6,00
2	273	Бифштекс рубленный по-домашнему	80	35,00
3	181	Каша гречневая с маслом с маслом сливочным	150/5	10,00
4	430	Чай черный с сахаром	200/15	2,50
5		Хлеб белый	30	1,50
6		Хлеб сельский	20	1,00
		Итого		56,00
2 - ой день (вторник)				
1		Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	9,00
2	309	Рагу из птицы (грудки куриные)	50/150	29,00
3	433	Какао с молоком	200	9,00
4		Хлеб белый	30	1,50
5		Хлеб сельский	20	1,00
		Итого		49,50
3 - ий день (среда)				
1	33	Салат из свеклы отарной (с маслом)	60	6,00
2	257	Говядина тушеная	50/50	36,00
3	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	7,00
4	430	Чай с сахаром	18/185	2,50
5		Хлеб белый	30	1,50
6		Хлеб сельский	20	1,00
		Итого		54,00
4 - ый день (четверг)				
1		Овощи натуральные соленые	60	10,00
2	299	Запеканка картофельная с куриными грудками	180/5	27,00
4	430	Чай пакетированный черный с сахаром	200/15	4,00
5		Хлеб белый	30	1,50
6		Хлеб сельский	20	1,00
		Итого		43,50
5 - ый день (пятница)				
1		Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	9,00
2	283	Тефтели из говядины в соусе	80/50	30,00
3	325	Рис отварной маслом сливочным	150/5	8,00
4	433	Какао с молоком	200	9,00
5		Хлеб белый	30	1,50
6		Хлеб сельский	20	1,00
		Итого		58,50
6 - ой день (суббота)				
1		Плоды и ягоды свежие (яблоко)	100	10,00
2	47	Салат из квашенной капусты	60	7,00
3	392	Пельмени отварные с маслом сливочным	180/5	25,00
4	431	Чай с сахаром ,лимоном	200/15/7	4,35
5		Хлеб белый	30	1,50
6		Хлеб сельский	20	1,00
		Итого		48,85

НЕДЕЛЯ

7 - ой день (понедельник)

		Флоды и ягоды свежие (апельсин)	100	15,00
45		Салат из белокочанной капусты	60	6,00
280		Фрикадельки мясные в соусе	44/40	20,00
181		Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	10,00
5	430	Чай черныи с сахаром	200	1,50
6		Хлеб белый	30	2,00
7		Хлеб сельский	20	1,00
		Итого		55,50

8 - ой день (вторник)

1		Овоци натуральные свежие (огурцы)	60	9,00
2	271	Фрикассе из куриных грудок	50/50	29,00
3	325	Рис отварной	150	8,00
4	433	Какао с молоком	200	9,00
5		Хлеб белый	30	1,50
6		Хлеб сельский	20	1,00
		Итого		57,50

9- ый день (среда)

1		Овоци натуральные свежие (помидоры)	60	9,00
2	239	Биточки рыбные (минтай)	80	20,00
3	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	14,00
4	432	Кофейный напиток с молоком	200	8,00
5		Хлеб белый	30	1,50
6		Хлеб сельский	20	1,00
		Итого		53,50

10 - ый день (четверг)

1	41	Салат из моркови	60	6,00
2	254	Сосиски отварные	100	28,00
3	202	Макаронь отварные с маслом сливочным	150/5	7,00
4	380	Какао со сгущенным молоком	200	11,00
5		Хлеб белый	30	1,50
6		Хлеб сельский	20	1,00
		Итого		54,50

11 - ый день (пятница)

1	33	Салат из свеклы отарной (с маслом)	60	6,00
2	272	Грудка куриная в сливочном соусе	60/30	30,00
3	325	Рис отварной	150	8,00
4		Чай с сахаром	200/15	2,50
5		Хлеб белый	30	1,50
6		Хлеб сельский	20	1,00
		Итого		49,00

12 - ый день (суббота)

1	21	Салат из соленых огурцов с луком	60	10,00
2	392	Пельмени отварные с маслом сливочным	180/5	25,00
3	431	Чай с сахаром ,лимоном	15/185	4,35
4		Хлеб белый	30	1,50
5		Хлеб сельский	20	1,00
		Итого		41,85
		Итого		622,20